



Die Horseboy Methode

... ist eine pferdegestützte Förderung für Kinder und Erwachsene mit z.B. Autismus, ADHS, Angststörungen, Depression, posttraumatische Belastungsstörung.

In der naturnahen, reizarmen Umwelt wird beim gemeinsamen Reiten eine positive Bindungserfahrung ermöglicht. Die Interaktion und rhythmische Bewegung auf dem Pferd fördern die Kommunikation, nehmen Ängste und begünstigen die Lernprozesse. Es macht Spaß und es funktioniert!

Über die Verantwortung für das Tier und sich selbst wird das Selbstvertrauen gestärkt und die Kinder gewinnen Sicherheit und Zuversicht.



Kontakt:

Henrich und Brigitte Berkhoff
 Warendorfer Str. 304
 59227 Ahlen Tönnishäuschen
 T: 0178 - 556 11 47, bberkhoff@me.com
www.mensch-pferd.info
www.aktivstall-berkhoff.de
www.greencarefarm.de



Mensch und Pferd

Respekt - Vertrauen - Balance

Brigitte Berkhoff

Green Care Farm
 Hof Berkhoff- Beumer



Mein Ziel

Für interessierte, pferdebegeisterte Menschen mit – aber auch ohne – Vorerfahrung, mit oder ohne eigenem Pferd, biete ich Seminare im Bereich Horsemanship, Bodenarbeit oder Selbsterfahrung durch das Pferd als Spiegel an.

Auf unserem Hof möchte ich Menschen mit Pferden in Kontakt bringen, um ihnen zu ermöglichen, auf ganz vielfältige Weise Pferde erleben zu können.

Voraussetzung für diese Arbeit ist eine artgerechte Haltung der Pferde. In unserem Aktivstall leben die Pferde ganzjährig draußen in Gruppen, haben viel Bewegung und werden artgerecht gefüttert.



Meine Arbeit

Förderung mit dem Pferd

Die pferdegestützte Förderung ist ein Angebot für Kinder und Jugendliche zur Stärkung der Persönlichkeit, des Selbstbewusstseins und der Selbstwahrnehmung.

Coaching

Pferde sind Meister der Beobachtung.

Sie spiegeln unsere Körpersprache, die innere Befindlichkeit und unsere Präsenz. Sie reagieren individuell auf die Persönlichkeit des Menschen. Teilnehmer können im pferdegestützten Coaching arbeiten und dabei vom Boden aus die Wirkung der Tiere erleben.

Horsemanship / Bodenarbeit

Erleben Sie was Pferde Ihnen auf Respekt und Vertrauen antworten und geben können. Die Sprache der Pferde ist eine reine Körpersprache, Sie lernen das Geheimnis und die Grundlagen der gelingenden Kommunikation. Erfahren Sie das faszinierende Wesen Pferd.

Movement Method - Lernen mit Bewegung

Angelehnt an die Horse Boy Methode wird Bewegung und Lernen miteinander verknüpft. Bewegungen schütten Glückshormone aus und reduzieren Stress, dadurch verbessert sich die Aufnahme- und Kommunikationsfähigkeit sichtbar. Perspektivwechsel fördern die Empathie. Diese Methode setzen wir auch erfolgreich in Schulen ein.



Lernen - Bewegung - Spielen